

**Bonne balade
et merci pour les précautions que
vous prendrez pour respecter le
milieu, les animaux et les hommes.**



Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 20 € pour les membres actifs, à 10 € par membre adulte d'une même famille (*conjoints & jeunes de plus de 18 ans*), 8 € pour les étudiants et chômeurs et à 5 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Possibilité de télécharger le bulletin d'adhésion sur notre site internet, rubrique "nous connaître".



CONSEILS UTILES

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents.

En cas de mauvais temps, les sorties peuvent être annulées ou reportées.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE **Année 2017**



Association Nature Comminges
*agréée pour la protection de la nature
et du cadre de vie*

Maison des Associations

51 rue du Pradet - 31800 SAINT-GAUDENS

Courriel : contact@nature-comminges.asso.fr

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

↘ AVRIL 2017

☞ Samedi 8 Avril 2017

Photographies animalières (1/2 journée)

Nous irons sur le terrain afin de connaître des techniques de prise de photographies animalières.

- ▶ Prévoir son appareil photo.
- ▶ Rendez-vous à 13 H 45 au parking de la piscine de St-GAUDENS fin vers 17 h.
- ▶ **Encadrement** : Williams FONDEVILLA (05-61-89-50-48)

☞ Samedi 22 Avril 2017

Inventaire de vieille forêt (1/2 journée)

A l'aide de la fiche technique du GEVFP, nous simulerons un inventaire de vieille forêt pyrénéenne en moyenne montagne.

- ▶ pique-nique tiré du sac, 250 m de dénivelé.
- ▶ Rendez-vous à 10 h au col de BURET, près de JUZET d'IZAUT, fin vers 14 h 30.
- ▶ **Encadrement** : Philippe FALBET (06-22-98-15-30)

Sorties du groupe botanique

Un groupe botanique a vu le jour en 2016 à l'association. En 2017, durant la belle saison, il organisera au moins une sortie par mois ainsi que des petites sorties de prospections (programmes Urba-flore, Messicoles, etc...). Ce sont clairement des sorties de détermination botanique, plus que de véritables balades. Si vous souhaitez participer à l'une de ces sorties, merci de contacter l'animateur du groupe : philippe.vernier@neuf.fr

↘ MAI 2017

☞ Samedi 13 Mai 2017

Quel est cet oiseau ?

Observation et écoute des oiseaux communs près du lac et sur les pentes calcaires.

- ▶ Prévoir un pique-nique, les jumelles éventuellement.
- ▶ Rendez-vous à 9 h 30 au lac de St Pé d'Ardet, fin en début d'après-midi.
- ▶ **Encadrement** : Françoise et Joël DUVERNAY (05-82-95-66-27)

☞ Samedi 27 Mai 2017

Plantes sauvages comestibles

Identification et cueillette de plantes comestibles spontanées dans les gorges de la SAVE, puis atelier participatif de recettes simples chez un adhérent (salade, pestos...). Participation libre (indicatif : 10 €), apéritifs et snacks bio inclus.

- ▶ Prévoir panier, gants, polaire pour le soir.
- ▶ Rendez-vous à 14 h à la mairie de MONTMAURIN, fin vers 19 h 30.
- ▶ **Encadrement** : Philippe FALBET (06-22-98-15-30)
Réservation impérative avant le 20 Mai.

↘ JUIN 2017

☞ Samedi 24 Juin 2017

A la découverte du Lis martagon (1/2 journée)

Nous chercherons le Lis martagon en fleur, niché vers 500 m d'altitude dans les pentes de sous-bois.

- ▶ Prévoir pique-nique tiré du sac.
- ▶ Rendez-vous à 10 h à la mairie de BARBAZAN, fin vers 14 h.
- ▶ **Encadrement** : Hélène ICART SEGUY (05-61-95-71-51)



↘ SEPTEMBRE 2017

☞ Dimanche 17 Septembre 2017

Lherzolite et botanique

La journée débutera par une présentation en salle (mairie ARBAS) de la lherzolite pendant environ 1 heure. Randonnée vers le tuc de haurades, observation de la végétation associée à cette roche particulière.

- ▶ pique-nique tiré du sac, 350 m de dénivelé.
- ▶ Rendez-vous à 10 h à la mairie d'ARBAS, fin vers 17 h.
- ▶ **Encadrement** : Maurice CLEMENT-FAIVRE et Delphine FALLOUR en partenariat avec Nature Midi Pyrénées (06-82-36-66-33)

↘ OCTOBRE 2017

☞ Dimanche 1 Octobre 2017

Découverte et Botanique

☞ **Sortie proposée en partenariat avec l'Association des 7 Collines**

Randonnée à SOUEICH (5 € pour les adultes ; gratuit pour les enfants).

- ▶ Déjeuner d'accueil / pique-nique tiré du sac / goûter au retour.
- ▶ Rendez-vous à 8 h 30 à la salle des fêtes d'IZAUT de l'Hôtel. Sortie journée : 9 h à 17 h 30.
- ▶ **Encadrement** : l'association des 7 Collines (05-61-88-46-21) ; Mail : a7c.31160@gmail.com

↘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, sise 51 rue du Pradet à SAINT-GAUDENS, à 20 H. 30 (sauf fin Juillet et Décembre).

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée commence souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.