

# Conseils & Temps d'échange **AVEC OU SANS GLUTEN ?**



**Mercredi 11 juillet 2018 - 17h**

*Qu'est ce que le gluten ? Quelles en sont les sources ?*

*Allergie, intolérance, sensibilité au gluten ?*

*Comment en diminuer la consommation ?*

*Les conseils d'une naturopathe...*

**~ Participation libre ~**

au magasin Biocoop Bio Comminges de Landorthe

**animé par Anne-Sophie Tricoire, naturopathe et réflexologue**

***[www.tricoire-naturo.jimdo.com](http://www.tricoire-naturo.jimdo.com)***