

# --- AVEC OU SANS GLUTEN ? ---

## Conseils en nutrition & Temps d'échange

**le vendredi 21 avril 2017  
de 18h à 19h30**

au magasin Biocoop de Landorthe

~ Participation libre ~



**animés par Anne-Sophie Tricoire,  
naturopathe**

## Atelier de cuisine végétale sans gluten

**le samedi 22 avril 2017  
de 10h à 13h**

à la salle des fêtes de Sarremezan  
à l'occasion de l'AG de l'association Touselle,  
en partenariat avec l'association Carline



~ 20 euros par personne ~  
suivi du repas pris en commun  
**Inscription au 05.61.88.57.99**