

STAGE D'EXPRESSION CRÉATIVE POUR ADULTE

La découverte de soi
par des ateliers
d'art plastique
(peinture, modelage)
et le jeu d'expression libre.

Explorer son identité,
trouver sa place dans
sa famille, au travail...

LES 7 ET 8 JUILLET 2018
À ST PÉ D'ARDET (31)

Stage animé par Hugues Madeleine,
éducateur diplômé en art-thérapie.

Renseignements : Association Les Sans Cou
06 76 72 04 50 - 05 61 79 31 13 - sanscou@laposte.net

**L' objectif du stage
est de vous apporter un
accès à l'intériorité par l'expression.**

Exercices sur l'identité, pour
le lâcher prise du corps pendant l'expression en atelier.
Pour explorer des côtés de votre personnalité
et approfondir d'autres aspects de soi.

La place dans la famille et dans la fratrie :
aborder la connaissance effective de votre place dans
la famille dans un lien avec des vécus profonds.
mise en lumière des moments de réalisation de soi
et aussi de frein à la construction personnelle.

Les relations au travail vues d'une façon élargie :
expression des possibilités et des impossibilités
dans le lieu de travail.
les freins et les blocages en lien avec les demandes
dans le travail.

Mise en commun des réalisations pour
donner du sens à l'expérience vécue
par des temps d'échanges.

Lieu

L'Affenage, place du village 31510 St Pé d'Ardet.

Tarif

150 € par personne pour 2 jours (hébergement et matériel
d'arts plastiques compris). Stage seul : 110 €.

Eligible au compte personnel de formation des salariés.

Tarif réduit : nous contacter. Places limitées.

Informations et inscription

Association Les Sans Cou

67, route de Saint Plancard, 31800 Villeneuve de Rivière.

06 76 72 04 50 - 05 61 79 31 13 - sanscou@laposte.net