



Ô BIDULE

LE PROJET

L'idée N°1:

2 salles, pour permettre aux parents de pratiquer un art en même temps que leur enfant, mais pas ensemble.

La 2ème idée :

Inviter des intervenants extérieurs : Mes potes, des danseurs qui ont partagé la scène avec moi ou des danseurs d'un autre style...

Se voir, danser, s'exprimer une fois par mois.

Notre rendez-vous mensuel nous fera découvrir la Capoeira, la danse Africaine de Guinée ou Sabar, la danse Hip-hop, la Salsa et plus encore... Accompagnés parfois de musiciens en live...

Je souhaite vous faire partager mon parcours de danseuse et de chorégraphe au sein de la culture Hip-hop, ainsi que ma danse métissée qui s'est construite avec différentes expressions corporelles et différents arts.

Longue vie Ô Bidule!

Stéphanie

DANSE D'AFRIQUE ET PERCUSSIONS :

Soizic et Solo vous proposent de rencontrer la gestuelle délicate et à la fois toute en énergie des danses de la Guinée et d'Afrique de l'ouest.

« Nous explorerons les principes chorégraphiques qui permettent de trouver le sens de l'encrage et la musicalité, la sensation du mouvement dans le corps et la confiance en soi, afin de s'approprier les mouvements. Le temps "du bal afro (Boeuf Jam Session) nous permettra de se mettre en mouvement tous ensemble en cercle, puis de rentrer dans le cercle de manière individuelle, grâce au travail de l'atelier. »

Soizic

CAPOEIRA :

Elle est un mélange de combat, de danse et de jeu, qui se pratique au rythme des percussions, elle est l'art de lutter en dansant et de danser en luttant. Venant à l'origine de danses africaines pratiquées par différents peuples du continent noir, la capoeira est un art typiquement brésilien.

Mieux se connaître, développer son corps et son esprit. Respect, tolérance, convivialité !

LES TARIFS :

Samedi 9 décembre 2017

ATELIER BOUTCHOU : 7€ (Gratuit pour le parent accompagnant)

DANSE CONTACT : 3€ (MidiCirque et les 3A)

Dimanche 10 décembre 2017

PRIX UNIQUE : 15€/Atelier

TARIFS RÉDUITS FAMILLE :

3ème atelier : 10€/atelier - À partir du 5ème atelier : 5€/atelier – À partir du 7ème atelier : Gratuit

Exemple : une famille de 4 personnes qui assiste à tous les ateliers = 8 cours = 60€

Adhésion APIODANSE 2017: 1€ Prochaine adhésion JANVIER 2018: 12€