



Programme

Formation professionnelle en Réflexologie Plantaire - Niveau 1- Du 7 au 11 Octobre 2019 à Gensac de Boulogne Animée par Emilie Bignonneau

Présentation de la discipline

- a- Définition
- b- Historique
- c- Fonctionnement
- d- Indications

Préparation à la Pratique

- a- Contre-indications
- b- Positionnement du réflexologue:
Posture physique, philosophique, qualités d'appui
- c- Exercices de préparation du praticien
- d- Anatomie du pied
- e- Observations du pied

Protocole, physiologie et zones réflexes

- Présentation des types de zones réflexes (zone d'insistances théoriques/ effectives)
- Pour chaque zone réflexe: localisation, physiologie, notions psycho émotionnelles

Prise de contact	Entrer en contact avec son client, instaurer confiance et détente.
Zones de la Tête	Sinus, visage, mâchoire, crane, cou
Système Nerveux Central	Cerveau, cervicales, colonne vertébrale, système nerveux autonome, sympathique/ parasymphatique
Zones du Thorax	Gorge, épaules, poumons, diaphragme, cœur
Système Digestif	Rate, pancréas, foie, vésicule biliaire, bouche, œsophage, estomac, pylore, duodénum, intestin grêle, gros intestin, rectum, anus
Clôture du soin	Rompre le contact avec son client

Pratique des gestes professionnels

- Exercices de pratique et de mise en situation.
- Evaluation et Sanction des acquis.