

AUTODÉFENSE FÉMINISTE

STAGE D'UNE JOURNÉE EN MIXITÉ CHOISIE*

Samedi 4 mai 2024
de 9h30 à 17h00
à Saint Gaudens

L'association Femmes de Papier vous convie à cet atelier animé par l'association Faire-Face.

? Qu'est-ce que l'autodéfense ?

L'autodéfense féministe est une méthode qui propose aux femmes une large palette d'**outils** et de **stratégies** verbales, mentales, émotionnelles ou physiques pour se défendre des **violences sexistes** subies dans les espaces publics, privés ou professionnels.

? Quelles sont les conditions et modalités d'inscription ?

- Atelier limité à 12 personnes maximum
- Aucune condition physique particulière n'est nécessaire pour participer, pas besoin d'être judokate pour apprendre, approfondir, partager !
- Aucune tenue vestimentaire particulière n'est demandée, une tenue décontracté suffit !
- Entrée libre et gratuite sur inscription uniquement

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ASSOCIATION FEMMES DE PAPIER

Téléphone : 05 61 88 79 34

Mail : association@femmesdepapier.fr

