



DIX ATELIERS POUR DEVENIR  
AUTONOME EN CUISINE  
A LA BIOCOOP DE  
SAINT-GAUDENS

# FAIRE SES PICKLES ET FERMENTATIONS

FERMENTEZ FRUITS ET LÉGUMES  
SIMPLEMENT ET JOYEUSEMENT !

INCLUS : UN LIVRET DE RECETTES, LES  
INGRÉDIENTS ET LES BOCAUX  
PRÉPARÉS EN ATELIER



**30€ L'ATELIER**

(INGRÉDIENTS INCLUS)

**LE MERCREDI 8 NOVEMBRE  
DE 15H À 17H**

---

POUR TOUTES QUESTIONS,  
INSCRIPTIONS OU LE  
PROGRAMME DÉTAILLÉ,  
APPELEZ LUCIE AU

**06.65.59.08.13**