

STAGE de YOGA

Détente
Equilibre
Relaxation

Souplesse
Respiration
Tonus

Débutant

Toussaint 2020

Pour une
immersion totale
aux sources du
yoga...

Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 Octobre
de 9h30 à 12h
Salle des fêtes d'Aulon

20 euros la matinée ou 50 euros les 3



Animé par Sandy

07 67 57 07 58

sandyogacomminges@gmail.com

Facebook: SandYoga