

# ATELIER DE CUISINE VÉGÉTALE PARENTS-ENFANTS (6-12 ANS) MERCREDI 9 JUILLET ATELIER À 10H SUIVI D'UN REPAS PARTAGÉ

des légumes bio



récoltés aux Jardins  
du Comminges



des recettes  
variées :

Tortillas de  
courgettes et sa  
sauce aux herbes

Empanadas  
farçies aux  
légumes

Smoothies lait  
végétal &  
fruits



ATELIER GRATUIT  
À L'OASIS GOURMAND

4 RUE DES TILLEULS, HUOS

EN PARTENARIAT AVEC LA MAISON DE SANTÉ DE ST BÉAT

RÉSERVATION & INFORMATION AU 07 45 07 29 89 OU  
A.PARIS@COCAGNEHAUTEGARONNE.ORG (ARIANE)

