

GYMNASTIQUE POUR TOUS SAINT-MARCET

**PILATES
GYM**



VENEZ BOOSTER VOTRE SANTÉ !!!



**REPRISE DES COURS LE 12 SEPTEMBRE 2023
VENEZ TESTER: PREMIER COURS OFFERT**

GYMNASTIQUE SAINT-MARCET



PROGRESSEZ À VOTRE RYTHME DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE.

GRACE À UNE SÉANCE COMPLÈTE, NOTRE ANIMATRICE DIPLÔMÉE VOUS PERMET D'AMÉLIORER VOTRE TONUS MUSCULAIRE, VOTRE ENDURANCE, VOTRE BIEN-ÊTRE MAIS SURTOUT PRENDRE DU PLAISIR ET TOUJOURS PROGRESSER.

QUEL QUE SOIT VOTRE NIVEAU VOUS BÉNÉFICIEZ D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ.

GYM TONIC

MARDI 19H30-20H30



PILATES

VENDREDI 19H - 20H

A LA SALLE DES FÊTES DE SAINT-MARCET



**1 COURS 10€/MOIS SOIT 100€/AN
LE DEUXIÈME COURS À MOITIÉ PRIX!!**

**2 COURS 15€/MOIS SOIT 150€/AN
LE TOTAL DOIT ÊTRE PAYÉ POUR L'ANNÉE**



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS:

SOPHIE LACROIX 06.86.57.51.23

JOLITA DUNACH 06.20.49.74.63