



PROGRAMME INTÉGRÉ
D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE

PIED

*L'association:
"La porte du Dragon"
vous invite à un
évènement:*

"Sport-Santé-Sénior"

Le vendredi 28 Octobre de 14h à 16h30
Centre culturel Dominique Manent
31210 Clarac

Conférence "La vie en mouvement"
Initiation au "Yoga sur chaise"
Questionnaire mouvant "Sport & Médias"



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
HAUTE-GARONNE

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTE-GARONNE.FR**

**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE