

Emilie Réflexo

Jeu de la Paix

Raccourci vers
le pardon et la sérénité





Les Réactions

après ateliers ou séances

Jeu
de la
Paix

Le Jeu de la Paix nettoie la charge émotionnelle liée à une situation, à une relation. Qu'est-ce qu'on se sent bien quand on n'est plus tourmenté par nos sentiments et qu'on se souvient de notre nature profonde!

Il est la réunion de plusieurs techniques de développement personnel et a fait ses preuves dans des ateliers. Voici les réactions des participants :

ça m'a permis de libérer ma part dans la relation. C'était un peu long mais j'en ressors avec une ouverture du cœur, une sérénité et une joie !

Bonjour Emilie.
Je passe la journée dans le train aujourd'hui. J'ai emporté les lettres A B C D. La relecture débouche sur de nouvelles réflexions. C'est chouette. Merci et bon week-end à toi .

Il y a parfois de décalages dont je ne vois pas le sens mais je suis surprise de découvrir que ces reproches peuvent m'être adressés...

coucou Emilie,
envie de te partager que la dernière lettre, je l'ai envoyée... le lien s'en trouve préservé, ravivé, c'est chouette avant de faire le jeu de la paix, je n'aurais pas pensé ça possible... Merci !

C'était génial!
Vraiment c'est un outil profond et puissant. Ça m'a clarifié une relation!

C'est puissant ce truc... ça me fait économiser 10 ans chez le psy.

Je suis contente de l'avoir fait. C'était avec quelqu'un de décédé... C'était très puissant.

C'est très surprenant tellement c'est criant de vérité. Et puis quel soulagement. Bravo pour cet outil !

J'ai été touchée par la douceur qui dissout la dureté.

J'étais longtemps en plein dans l'émotion et à la dernière lettre, quel étonnement! Me laisser porter par le processus m'a conduite à des surprises, puis m'a apaisée et détendue... C'est marrant ces retournements de situations!

J'étais perplexe plusieurs fois pendant le jeu par rapport à mes réactions. A la fin je suis touchée et aussi amusée de mes découvertes!

J'étais longtemps en plein dans l'émotion et à la dernière lettre, quel étonnement! Me laisser porter par le processus m'a conduite à des surprises, puis m'apaisée et détendue... C'est marrant ces retournements de situations!

Je ne croyais pas que c'était possible mais au final l'Amour est restauré. J'ai beaucoup de gratitude pour le jeu de la paix.

Je n'en suis pas à mon premier jeu de la Paix, ni à un premier travail sur la relation abordée... Mais quelle surprise de découvrir des éléments tellement vivants pour moi que je n'avais pas encore écoutés !

J'ai eu l'impression d'enfoncer des portes ouvertes. J'attendais une révélation et elle n'est pas venue. Mais le lendemain j'ai relu... J'étais face à une relecture de la situation. C'était chouette. Merci.

Ça a été un gain de temps pour moi. C'est sûr il faut descendre dans des émotions pas bien agréables, mais quand on remonte c'est pour jaillir de joie et de Paix! Je me sens reliée à tous et pleine de fraternité ! Merci.

Jeu de la Paix

Qu'est-ce que c'est?



C'est la réunion de plusieurs techniques de développement personnel. Le Jeu de la Paix aide à clarifier une situation, une difficultés relationnelle et à transformer la charge émotionnelle en un lien fort avec son Etre et ceux qui nous entourent.

Un travail d'alchimiste qui mène à un bien, plus précieux que l'Or, LA PAIX !

L'atelier dure environ deux heures. Le nombre de participants est modulable.

Qui suis-je?

En 2005, je décide d'épauler Greenpeace en tant que bénévole. Faire signer des pétitions, participer à des actions, tenir des stands, discuter avec l'inconnu. Au bout de deux ans, ça n'avance pas assez vite pour moi. J'arrête le militantisme pour Incarner pleinement le changement. J'organise une marche pour la simplicité avec des amis, pour dynamiser le vivre ensemble, et faire connaître le principe de décroissance. Plus de liens, moins de biens !

De ces rencontres découlent plusieurs échecs au vivre ensemble bien que je sente que le rapprochement humain soit ma voie pour une transition efficace et agréable à vivre.

Je me forme ensuite au Reiki, à la Kinésiologie avant de trouver mon domaine de prédilection en devenant Réflexologue et formatrice en réflexologie.

En 2014, je m'installe dans un éco-hameau, sécurisée par une charte relationnelle et des piliers philosophiques exemplaires. Les problèmes relationnels cependant vécus par le groupe m'encouragent à concevoir un outil rapide et efficace pour aller au fond de soi pour transformer colère et autres ressentiments en fondement de la fraternité. Se multiplient alors les ateliers et les séances en binôme. Les résultats sont probants. Un livre est né et une appli est en cours de finalisation.



Emilie Bignonneau

emilie.bignonneau@gmail.com

07 85 65 11 92